

# BIG ISSUE

## Suardi Saleh-Dokter Ulfah Ikut Senam Massal Merah Putih bersama Ribuan Warga Barru

Ahkam - [BARRU.BIGISSUE.ID](https://BARRU.BIGISSUE.ID)

Aug 11, 2024 - 17:25



BARRU- Pemerintah kabupaten (Pemkab) Barru bekerjasama dengan Tim Penggerak (TP) PKK menggelar kegiatan Senam Massal Merah Putih Nusantara, dalam rangka menyambut HUT. Kemerdekaan RI Ke-79.

Kegiatan senam dengan tema "Lanjutkan Budaya Sehat untuk Barru Maju", yang diikuti oleh ribuan masyarakat Barru, digelar dilapangan Sumpang Binangae,

kecamatan Barru, pada Ahad pagi (11/8/2024).



Bupati Barru Dr. (H.C) Ir. H. Suardi Saleh, M.Si, bersama Pelaksana tugas (Plt) Ketua TP PKK Barru drg. Hj. Ulfah Nurul Huda Suardi, MARS, nampak bersemangat berbaur ditengah lautan manusia.

"Merdeka, Salam sehat...!!! ", sapa Bupati Barru kepada peserta Senam Massal, mengawali sambutannya.



Dihadapan ribuan masyarakat Barru, Suardi Saleh menyampaikan terima kasih kepada panitia yang telah melaksanakan kegiatan ini yang menurutnya punya manfaat luar biasa.

"Kegiatan senam ini selain untuk menyambung silaturahmi, juga merupakan kegiatan yang dianjurkan dalam mendukung program Pemerintah yaitu Germas.

Karena saat ini gaya hidup kita berubah seiring dengan perkembangan teknologi membuat kita semakin malas bergerak", ungkap Suardi Saleh.



Dirinya mengajak masyarakat agar setiap hari bergerak minimal setengah jam, makan makanan bergizi, makan buah dan memeriksakan kesehatan. Dia berharap kegiatan seperti ini rutin dilakukan setiap hari supaya masyarakat lebih sehat.

Terpantau senam massal yang diikuti ribuan orang terdiri dari unsur PNS / ASN Lingkup Pemerintah Kabupaten Barru, TP PKK, Perwakilan Kecamatan, Perwakilan Desa / Kelurahan, dan sejumlah komunitas.



Tampak Bupati Barru bersama Plt Ketua PKK Kab.Barru dan Unsur Forkopimda ikut berbaur mengikuti senam yang dipandu oleh instruktur dan diakhiri dengan pembentangan bendera merah putih dan selanjutnya melakukan pemeriksaan kesehatan di stand yang sudah disediakan oleh panitia.

Sebagai tambahan selain senam massal kegiatan ini juga dirangkaikan dengan pemeriksaan kesehatan secara gratis, dan pengundian door price.

Sedangkan pemenang doorprice hadiah utama masing - masing :

1. Mesin Cuci : Suryandi Staf Bapenda Barru
2. Kulkas : Mulyana Perangkat Desa Anabanua. Kecamatan Pujananting.
3. Sepeda listrik : Syamsuriaty Perangkat Desa Kading Kecamatan Tanete Riaja.