

BIG ISSUE

Bupati Barru Lepas Jalan Sehat Hari Jadi Provinsi Sulsel ke-355 di Barru, Pecahkan Rekor MURI

Achmad. A - [BARRU.BIGISSUE.ID](https://barru.bigissue.id)

Dec 3, 2024 - 14:12



PUBLIK.CO.ID, BARRU - Bupati Barru, Ir. H. Suardi Saleh, M.Si., Ph.D(HC), melepas sekaligus mengikuti kegiatan Jalan Sehat dalam rangka Hari Jadi Provinsi Sulawesi Selatan ke-355 pada Ahad pagi (13/10/2024). Acara yang diikuti ribuan peserta ini menjadi bagian dari perayaan serentak di 24

kabupaten/kota se-Sulsel, sekaligus mencatatkan rekor Museum Rekor Dunia Indonesia (MURI) untuk kategori peserta jalan sehat terbanyak.

Kegiatan tersebut dihadiri oleh Plh. Sekda Kabupaten Barru, pejabat PNS lingkup Pemda Barru, camat, kepala sekolah, ASN, para guru, dan siswa dari berbagai jenjang pendidikan.

Momentum Olahraga untuk Hidup Sehat

Dalam sambutannya, Bupati Barru menyampaikan apresiasi kepada seluruh peserta yang antusias mengikuti jalan sehat sejauh 3,55 km dengan rute yang dimulai dan diakhiri di Alun-Alun Colliq Pujie.

“Meskipun jarak tempuhnya 3,55 km, rasanya seperti 35 km, tetapi Alhamdulillah kita bisa mencapai garis finis bersama,” ujar Bupati dengan senyum.

Ia menegaskan bahwa kegiatan ini mendukung program Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (Germas) yang mengajak masyarakat untuk rutin berolahraga, mengonsumsi buah dan sayur, serta memeriksakan kesehatan secara berkala.

“Olahraga menjadi semakin penting di tengah perubahan gaya hidup yang membuat kita kurang bergerak. Teknologi seperti remote TV, mesin cuci, hingga ponsel telah mengurangi aktivitas fisik kita. Oleh karena itu, kita perlu membiasakan diri berolahraga,” tambahnya.

Bupati juga berpesan tentang pentingnya menjaga kesehatan fisik dan mental.

“Dalam tubuh yang sehat terdapat jiwa yang sehat. Namun, sekarang kita juga percaya bahwa dalam jiwa yang sehat terdapat tubuh yang sehat, karena pikiran yang tenang berpengaruh besar pada kesehatan fisik kita,” imbuhnya.

Partisipasi Massal dan Rekor Baru

Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kabupaten Barru, H. Andi Adnan Asiz, S.STP., M.Si., melaporkan bahwa kegiatan di Barru diikuti lebih dari 6.000 peserta. Rute yang dilalui meliputi sejumlah jalan utama seperti Jl. A.P. Pettarani, Jl. Jend. Ahmad Yani, hingga Tugu Payung dan kembali ke Alun-Alun Colliq Pujie.

Sementara itu, dalam sambutan virtual, Kepala Dinas Pendidikan Provinsi Sulawesi Selatan mengungkapkan bahwa kegiatan ini berhasil mencatatkan 535.500 peserta dari seluruh kabupaten/kota se-Sulsel, sekaligus memecahkan Rekor MURI sebagai jalan sehat dengan peserta terbanyak di Indonesia.

Semangat Hari Jadi Sulawesi Selatan

Mengakhiri sambutannya, Bupati Suardi Saleh mengucapkan terima kasih kepada seluruh peserta atas partisipasi mereka dan mengajak untuk terus menjaga semangat kebersamaan.

“Selamat Hari Jadi Provinsi Sulawesi Selatan ke-355, Sulawesi Selatan adalah rumah kita bersama,” tutupnya.

Acara ini menjadi momen tak hanya untuk merayakan hari jadi Sulsel, tetapi juga sebagai langkah nyata meningkatkan kesadaran masyarakat akan pentingnya gaya hidup sehat.